



# みなべ町地域子育て支援センター こひつじランド 7月の予定

お問い合わせ・お申し込み



こひつじランド ☎ 0739-74-2711

みなべ愛之園こども園 ☎ 0739-72-2371

生涯学習センター3階 相談もどうぞ(お電話下さい)

星の子広場



同じくらいのお子さんとお母さんが集まっておしゃべりをしたり

いろいろなおもちゃで遊ぶ場です。お誕生会もあります。 **予約はいりません**

育児講座

親子ふれあい体操

講師：くわばらりみ氏

## 子育てをたのしもう

☆ とき 7月9日(火)

① 9:30~10:10 【6カ月~よちよち歩きのおともだち】

② 10:20~10:50 【しっかり歩けるおともだち】

※ 5分前にはスタンバイ! 参加人数により時間調整をさせていただくこともあります。

☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室

☆ 定員 ①/② それぞれ10組(みなべ町内在住の方)

☆ 申し込みが必要です。【~7月5日(金) 15時まで】



ママも動きやすい服装で  
おこしてください。  
お茶の用意もお忘れなく

育児講座

ママヨガ

講師：岡本佳代氏

## ママのからだをリフレッシュ!!

☆ とき 7月16日(火) 9:45~10:45

☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室

☆ 持ち物 5本指ソックス、ベビーちゃんは敷物、自分用のおもちゃ、ママのお茶

☆ 定員 各8組(みなべ町内在住の方)

☆ 申し込みが必要です。【~7月12日(金) 15時まで】

☆ ママのそばで過ごせるお子さんは同伴していただいで大丈夫です。



## おひさま広場

みなべ愛之園こども園 0739-72-2371	上南部こども園 0739-74-3022	高城こども園 0739-75-2044	
31日(水)	17日(水)	4日(木)	25日(木)
9:30~10:30	10:00~11:00	10:00~11:00	
水遊び・プール遊び【雨天ホール】	水遊び・プール遊び【雨天室内】	自由遊び 【雨天室内】	水遊び・プール遊び 【雨天室内】
水遊び・プール遊びの準備は各園 着替え・帽子・タオル・お茶・水遊び用オムツ			
参加希望の方は、事前に各園への申し込みが必要です。			

つどいのひろば

ベビーからころころのお子さんは下に敷く布をお持ちください。  
なめなめのお子さんは自分用のおもちゃをお持ちください。

つどいの名称	日にち	時間	場所	内容
マタニティー&ベビーサロン	26日(金)	10:00~11:30	生涯学習センター 2階 和室	マタニティー中の方々の出会いの場。 ベビーのママもどうぞ。 ※ 助産師・保健師がおります。 相談のある方はお子さんの月齢に関係なくどうぞ
産後ママの健康チェック				
おおきくなったかな?	ミニドック期間中のため、7月、8月はお休みします			
ベビーサロン (2カ月~お誕生くらいまで)	12日(金)	9:30~11:00	生涯学習センター	赤ちゃんとの生活うまくいっていますか? リズムを作ろう。ママの息抜きにも… ※ 身長・体重の計測ができます。
よちよち&ベビーサロン (気分転換にちょこっとお出かけ したいママとベビーちゃんが 安心してあそべる場です。)	5日(金) 11日(木) 24日(水)	9:30~11:00	生涯学習センター	ベビーちゃんから1歳半くらいのお子さんが遊 べるように、おもちゃや身体を使う遊具を置いて みました。【生活リズムを整えるお手伝いに】 ※ 身長・体重の計測ができます。
おそとに出かけよう! (身体をしっかりと動かしたい お友達、たっぷり遊んで お昼寝してね。)	8日(月) 22日(月) 30日(火)	9:30~11:00	生涯学習センター	いろいろな知育玩具や体を動かす遊具もあります お口におもちゃを入れなくなったらこちらもOKです ※ 外気温の高い間は屋内あそびとします。
園開放 あそびにおいでよ	2日(火)	9:00~10:20	みなべ愛之園 こども園園庭	園庭あそび(帽子、タオル、お茶持参) 雨天・・・生涯学習センターで屋内あそび

◆悪天候による気象警報発表中は、こひつじランドの活動も中止となります。

◆月ごとの予定の更新や、急な予定の変更の場合は、上のQRコードでお知らせしております。