



みなべ町地域子育て支援センター
こひつじランド
9月の予定

お問い合わせ・お申し込み



こひつじランド ☎ 0739-74-2711

みなべ愛之園こども園 ☎ 0739-72-2371

生涯学習センター3階 相談もどうぞ(お電話下さい)

星の子広場



同じくらいのお子さんとお母さんが集まっておしゃべりをしたり

いろんなおもちゃで遊ぶ場です。お誕生会もあります。

予約はいりません

育児講座

ママヨガ

ママのからだをリフレッシュ!!



☆ とき 9月17日(火) 9:45~10:45

☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室

☆ 持ち物 5本指ソックス、ベビーちゃんは敷物、自分用のおもちゃ、ママのお茶

☆ 定員 10組(みなべ町在住の方)

☆ 申込みが必要です。【9月13日(金)15時まで】

育児講座

食の備えと調理の工夫

共催

田辺保健所

みなべ町食生活改善推進協議会

~子育て中のママのために~

停電や断水など災害時に役立つ食の備蓄とは
災害時を想定した調理法や工夫を勉強してみましょう

☆ とき 10月8日(火) 9:45~11:00

☆ ところ 保健福祉センター 2階 プレイルーム

☆ 申し込みが必要です。【9月中から受け付けています】



おひさま広場

みなべ愛之園こども園 0739-72-2371	上南部こども園 0739-74-3022	高城こども園 0739-75-2044
24日(火)	18日(水)	5日(木) / 26日(木)
9:30~10:30	10:00~11:00	10:00~11:00
園庭あそび(雨天中止)	自由あそび(雨天室内)	自由あそび【雨天室内】
参加希望の方は、事前に各園への申し込みが必要です。		

つどいのひろば

ベビーからころころのおさんは下に敷く布をお持ちください。

なめなめのおさんは自分用のおもちゃをお持ちください。

つどいの名称	日にち	時間	場所	内容
マタニティー&ベビーサロン	27日(金)	10:00~11:30	保健福祉センター 2階	マタニティー中の方々の出会いの場。 ベビーのママもどうぞ。 ※ 助産師・保健師がおります。 相談のある方はお子さんの月齢に関係なくどうぞ
産後ママの健康チェック		9:30~11:00		・身長・体重の計測ができます。 ・食事や成長等の相談も…。 ・自由あそび
おおきくなったかな?				
ベビーサロン (2カ月~お誕生くらいまで)	13日(金)	9:30~11:00	生涯学習センター	赤ちゃんとの生活うまくいっていますか? リズムを作ろう。ママの息抜きにも… ※ 身長・体重の計測ができます。
よちよち&ベビーサロン (気分転換にちょこっとお出かけ したいママとベビーちゃんが 安心してあそべる場です。)	4日(水) 18日(水) 30日(月)	9:30~11:00	生涯学習センター	ベビーちゃんから1歳半くらいのおさんが 遊べるように、おもちゃや身体を使う遊具を置 いてみました。【生活リズムを整えるお手伝いに】 ※ 身長・体重の計測ができます。
おそとに出かけよう! (身体をしっかりと動かしたい お友達、たっぷり遊んで お昼寝してね。)	2日(月) 5日(木) 9日(月) 19日(木)	9:30~11:00	生涯学習センター (屋内あそび)	いろんな知育玩具や体を動かす遊具もあり ます。1歳半以上の子さんでお口におもちゃ を入れなくなったら、こちらもOKです。 ※外気温の高い間は屋内あそびとします。
園開放 あそびにおいでよ	9月はお休みです。			

◆悪天候による気象警報発表中は、こひつじランドの活動も中止となります。

◆月ごとの予定の更新や、急な予定の変更の場合は、上のQRコードでお知らせしております。