



みなべ町地域子育て支援センター  
**こひつじランド**  
11月の予定

お問い合わせ・お申し込み



こひつじランド ☎ 0739-74-2711

みなべ愛之園こども園 ☎ 0739-72-2371

生涯学習センター3階 相談もどうぞ(お電話下さい)

星の子広場



同じくらいのお子さんとお母さんが集まっておしゃべりをしたり

いろいろなおもちゃで遊ぶ場です。お誕生会もあります。

**予約はいりません**

育児講座

ママヨガ

講師：岡本 佳代氏

ママのからだをリフレッシュ!!

- ☆ とき 11月19日(火) 9:45~10:45
- ☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 持ち物 5本指ソックス、ベビーちゃんは敷物、自分用のおもちゃ、お茶
- ☆ 定員 12組(町内在住の方)
- ☆ 申し込みが必要です。【11月15日(金)15時まで】
- ☆ ママのそばで遊んですごせるお子さんは同伴していただいて大丈夫です。  
子守りのスタッフの数が少ないため、お子さんを預けてくる事が可能な方は、ご協力をよろしくお願いします。



育児講座

事故予防学習会

講師：田辺保健所 保健師

お子さんの成長とともに身の周りの危険な箇所は変わります  
どんなところに注意が必要か、ママが知っておいてください

- ☆ とき 11月28日(木) 10:00~10:40
- ☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 申し込みが必要です。【~22日(金)15時まで】

おひさま広場

みなべ愛之園こども園 0739-72-2371	上南部こども園 0739-74-3022	高城こども園 0739-75-2044
26日(火)	20日(水)	7日(木) / 21日(木)
9:30~10:20	10:00~11:00	10:00~11:00
園庭あそび(雨天中止)	自由あそび(雨天:室内)	自由あそび(雨天:室内)
参加希望の方は、事前に各園への申し込みが必要です。		

1歳半~5歳 (9:30~10:45)	0~1歳半くらい (9:30~10:45)
6日(水)	20日(水)
かぜでくるくる 簡単工作です	11月生まれのお誕生会 絵本の紹介
だ~れかな? 簡単工作です	11月生まれのお誕生会 絵本の紹介
生涯学習センター	生涯学習センター
1歳半~5歳・・・12月は4日(水)	0歳~1歳半・・・12月は5日(木)

つどいのひろば

ベビーからころころのお子さんは下に敷く布をお持ちください。  
なめなめのお子さんは自分用のおもちゃをお持ちください。

つどいの名称	日にち	時間	場所	内容
マタニティー&ベビーサロン	22日(金)	10:00~11:30	保健福祉センター (ふれ愛センター) 2階	マタニティー中の方々の出会いの場。 ベビーのママもどうぞ。 ※ 助産師・保健師がおります。 相談のある方はお子さんの月齢に関係なくどうぞ
産後ママの健康チェック		9:30~11:00		・身長・体重の計測ができます。 ・食事や成長等の相談も…。 ・自由あそび
おおきくなったかな?	8日(金)	9:30~11:00	生涯学習センター	赤ちゃんとの生活うまくいっていますか? リズムを作ろう。ママの息抜きにも… ※ 身長・体重の計測ができます。
ベビーサロン (2カ月~お誕生くらいまで)	11日(月) 18日(月) 25日(月)	9:30~11:00	生涯学習センター	ベビーちゃんから1歳半くらいのお子さんが 遊べるように、おもちゃや身体を使う遊具を置 いてみました。【生活リズムを整えるお手伝いに】 ※ 身長・体重の計測ができます。
よちよち&ベビーサロン (気分転換にちょこっとお出かけ したいママとベビーちゃんが 安心してあそべる場です。)	5日(火) 14日(木) 29日(金)	9:30~11:00	小目津公園 生涯学習センター 西本庄公園	天候に応じた着衣で、お茶・帽子持参 現地集合解散 室内あそびです。おもちゃを口に入れなく なったらこちらにどうぞ
おそとに出かけよう! (身体をしっかりと動かしたい お友達、たっぷり遊んで お昼寝してね。)	12日(火)	9:30~10:20	みなべ愛之園こども園	ブランコ・滑り台・シーソー・トイレがあります ※お茶と帽子の用意をお忘れなく 園庭で遊びましょう。※雨天の時は生涯学習 センターで屋内あそびです

◆悪天候による気象警報発表中は、こひつじランドの活動も中止となります。

◆月ごとの予定の更新や、急な予定の変更の場合は、上のQRコードでお知らせしております。