



みなべ町地域子育て支援センター

こひつじランド

11月の予定



お問い合わせ・お申し込み

こひつじランド ☎ 0739-74-2711

みなべ愛之園こども園 ☎ 0739-72-2371

生涯学習センター3階 相談もどうぞ(お電話下さい)

星の子広場



育児講座

ママヨガ

講師：岡本佳代氏

ママのからだをリフレッシュ!!

- ☆ と き 11月18日(火) 9:45~10:45
- ☆ と ころ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 持ち物 5本指ソックス、ベビーちゃん用敷物とおもちゃ、ママのお茶
- ☆ 定 員 先着10名(みなべ町在住の方)
- ☆ 申し込みが必要です【~11月14日(金)15:00まで】
- ☆ ママのそばで過ごせるお子さんは同伴していただいて大丈夫です



育児講座

こどもの事故予防学習会

講師：田辺保健所 保健師

お子さんの成長とともに身の周りの危険な箇所は変わります どんなところに注意が必要か、ママが知っておいてくださいね

- ☆ と き 11月28日(金) 10:00~10:45
 - ☆ と ころ 生涯学習センター 2階 和室
 - ☆ 申し込みが必要です。(みなべ町在住の方)
- [~11月21日(金)15時まで]



ベビーマッサージ

- ☆ と き 12月9日(火) 13:30~14:45
- ☆ と ころ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 11月中から受付けています(みなべ町在住の方優先)



おひさま広場

| | | |
|----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| みなべ愛之園こども園 0739-72-2371 | 上南部こども園 0739-74-3022 | 高城こども園 0739-75-2044 |
| 10日(月) | 18日(火) | 4日(火)/17日(月) |
| 9:30~10:30 | 10:00~11:00 | 10:00~11:00 |
| 園庭で遊ぼう(雨天室内) 帽子・タオル・お茶 | 自由あそび(雨天室内) 帽子・タオル・お茶 | 自由あそび(雨天室内) 帽子・タオル・お茶 |
| 参加希望の方は、事前に各園への申し込みが必要です。 | | |

つどいのひろば

ベビーからころころのお子さんは下に敷く布をお持ちください。
なめなめのお子さんは自分用のおもちゃをお持ちください。

| つどいの名称 | 日にち | 時 間 | 場 所 | 内 容 |
|--|----------------------------|---|---|---|
| マタニティー&ベビーサロン | 21日(金) | 10:00~11:30 | ふれ愛センター (2階) | マタニティー中の方々、体調はいかがですか?ベビーのママはもちろん、パパも一緒にどうぞ。赤ちゃんのお世話の仕方などきめ細やかなサポートをしています。 ※ 助産師・保健師がおります。 相談のある方はお子さんの月齢に関係なくどうぞ ・身長・体重の計測ができます。 ・食事や成長等の相談も…。 ・自由あそび |
| 産後ママの健康チェック | | 9:30~11:00 | | |
| おおきくなったかな? (月齢に関係なくあそべます) | 7日(金) | 9:30~11:00 | 生涯学習センター | 赤ちゃんとの生活うまくいっていますか?リズムを作ろう。ママの息抜きにも… ※ 身長・体重の計測ができます。 |
| ベビーサロン (2カ月~お誕生くらいまで) | 11日(火) 17日(月) 26日(水) | 9:30~11:00 | 生涯学習センター | ベビーちゃんから1歳半くらいのお子さんが遊べるように、おもちゃや身体を使う遊具を置いてみました。【生活リズムを整えるお手伝いに】 ※ 身長・体重の計測ができます。 |
| よちよち&ベビーサロン (気分転換にちょこっとお出かけしたいママとベビーちゃんが安心してあそべる場です。) | 11日(火) 13日(木) 25日(火) | 11:00~11:40 9:30~11:00 9:30~11:00 | みなべ愛之園こども園 生涯学習センター 西本庄公園 (雨天屋内遊び) | 芝生広場で遊ぼう!!(帽子・タオル・お茶) 屋内あそび(おもちゃを口に入れなくなったらこちらであそべます。) R424を鶴の湯温泉方面に向け直進200m ブランコ、シーソー、すべり台、トイレ |
| おそとに出かけよう! (身体をしっかりと動かしたい お友達、たっぷり遊んで お昼寝してね。) | 4日(火) | 9:30~11:00 | みなべ愛之園こども園 | 戸外遊び(帽子、タオル、お茶持参) ※雨天・・・生涯学習センターで屋内あそび |

◆悪天候による気象警報発表中は、こひつじランドの活動も中止となります。

◆月ごとの予定の更新や、急な予定の変更の場合は、上のQRコードでお知らせしております。