



みなべ町地域子育て支援センター

こひつじランド

2025年(R7年)

11月の予定

育児講座

ママヨガ

講師：岡本佳代氏

ママのからだをリフレッシュ!!

- ☆ とき 11月18日(火) 9:45~10:45
- ☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 持ち物 5本指ソックス、ベビーちゃん用敷物とおもちゃ、ママのお茶
- ☆ 定員 先着10名(みなべ町在住の方)
- ☆ 申し込みが必要です【～11月14日(金) 15:00まで】
- ☆ ママのそばで過ごせるお子さんは同伴していただいて大丈夫です



育児講座

子どもの事故予防学習会

講師：田辺保健所 保健師

お子さんの成長とともに身の周りの危険な箇所は変わります
どんなところに注意が必要か、ママが知っておいてくださいね

- ☆ とき 11月28日(金) 10:00~10:45
- ☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 申し込みが必要です。(みなべ町在住の方)
[～11月21日(金) 15時まで]

ベビーマッサージ

- ☆ とき 12月9日(火) 13:30~14:45
- ☆ ところ 生涯学習センター 2階 和室
- ☆ 11月中から受付けています(みなべ町在住の方優先)

おひさま広場

みなべ愛之園こども園 0739-72-2371	上南部こども園 0739-74-3022	高城こども園 0739-75-2044
10日(月)	18日(火)	4日(火)/17日(月)
9:30~10:30	10:00~11:00	10:00~11:00
園庭で遊ぼう(雨天室内) 帽子・タオル・お茶	自由あそび(雨天室内) 帽子・タオル・お茶	自由あそび(雨天室内) 帽子・タオル・お茶
参加希望の方は、事前に各園への申し込みが必要です。		

お問い合わせ・お申し込み



こひつじランド ☎ 0739-74-2711

みなべ愛之園こども園 ☎ 0739-72-2371

生涯学習センター3階 相談もどうぞ(お電話下さい)

星の子広場



同じくらいのお子さんとお母さんが集まっておしゃべりをしたり

いろんなおもちゃで遊ぶ場です。お誕生日もあります。

予約はいません

1歳半～5歳 5日(水)	(9:30～10:45) 19日(水)	0～1歳半くらい 6日(木)	(9:30～10:45) 20日(木)
どんぐり ぽっとん 簡単工作	11月生まれのお誕生日 絵本の紹介	カップにぽっとん 月齢に応じたおもちゃ作り	11月生まれのお誕生日 絵本の紹介
生涯学習センター 2階 和室		生涯学習センター 2階 和室	

1歳半～5歳・・・12月は10日(水)

0歳～1歳半・・・12月は11日(木)

つどいのひろば

ベビーからころころのお子さんは下に敷く布をお持ちください。
なめなめのお子さんは自分用のおもちゃをお持ちください。

つどいの名称	日にち	時間	場所	内 容
マタニティー&ベビーサロン	21日(金)	10:00～11:30	ふれ愛センター (2階)	マタニティー中の方々、体調はいかがですか?ベビーのママはもちろん、パパもご一緒にどうぞ。赤ちゃんのお世話の仕方など細やかなサポートをしています。 ※ 助産師・保健師がおります。
産後ママの健康チェック				相談のある方はお子さんの月齢に関係なくどうぞ ・身長・体重の計測ができます。 ・食事や成長等の相談も…。 ・自由あそび
おおきくなったかな? (月齢に関係なくあそべます)		9:30～11:00		
ベビーサロン (2カ月～お誕生くらいまで)	7日(金)	9:30～11:00	生涯学習センター	赤ちゃんとの生活うまくいっていますか? リズムを作ろう。ママの息抜きにも… ※ 身長・体重の計測ができます。
よちよち&ベビーサロン (気分転換にちょこっとお出かけ したいママとベビーちゃんが 安心してあそべる場です。)	11日(火) 17日(月) 26日(水)	9:30～11:00	生涯学習センター	ベビーちゃんから1歳半くらいのお子さんが 遊べるように、おもちゃや身体を使う遊具を置 いてみました。【生活リズムを整えるお手伝い】 ※ 身長・体重の計測ができます。
おそとに出かけよう! (身体をしっかり動かしたい) お友達、たっぷり遊んで お昼寝してね。	11日(火) 13日(木) 25日(火)	11:00～11:40 9:30～11:00	みなべ愛之園こども園 生涯学習センター 西本庄公園 (雨天屋内遊び)	芝生広場で遊ぼう!!(帽子・タオル・お茶) 屋内あそび(おもちゃを口に入れなくなったら こちらであそべます。) R424を鶴の湯温泉方面に向け直進200m ブランコ、シーソー、すべり台、トイレ
園開放 あそびにおいでよ 申し込みはこひつじランドへ	4日(火)	9:30～11:00	みなべ愛之園こども園	戸外遊び(帽子、タオル、お茶持参) ※雨天・・・生涯学習センターで屋内あそび

◆悪天候による気象警報発表中は、こひつじランドの活動も中止となります。

◆月ごとの予定の更新や、急な予定の変更の場合は、上のQRコードでお知らせしております。